

## 2026ko irailaren 1etik aurrera Gizarte Segurantzak zenbait komunikazio paperean bidaltzeari utziko dio

### ZER ALDATU DA?



Behean azaldutako egoeretan ez da etxean gutunik jasoko. Komunikazioak Gizarte Segurantzaren egoitza elektronikoa egongo dira eskuragarri, [sede.seg-social.gob.es](http://sede.seg-social.gob.es) web orrian.



Helbide elektroniko edo telefono zenbakia [portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass](http://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass) web orriaren bidez eguneratuta izatea komeni da, jakinarazpenen abisuak bide horietatik jaso daitezkeelako.



**Komunikazioa 10 egunez egongo da eskuragarri** eta kontsultatzen ez baduzu prozesuak aurrera jarraituko du. Egun horiek pasata, alegazioak edo errekursoak aurkezteko epea martxan jarriko da.

### NORI ERAGITEN DIO?



**1. Aldi baterako ezgaitasuna (baja medikua).** Komunikazio eta jakinarazpenak bide elektronikoz jasoko dira, bajaran berrikuspen deialdiak barne.



**2. Ezgaitasun iraunkorra.** Ebazpenak, errekrimenduak eta gainerako jakinarazpenak egoitza elektronikoa jasoko dira.



**3. Haurraren jaiotza eta zaintza.** Orain arte bezala, bide elektronikoen bidez jakinaraziko dira ebazpenak.



**4. Haurdunaldi-ko arriskua.** Komunikazioak bide elektronikoen bidez jakinaraziko dira.



**5. Edoskitze naturalaren bitarteko arriskua.** Komunikazioak bide elektronikoen bidez jakinaraziko dira.



**6. Ezgaitasunik eragiten ez duten lesio iraunkorrak.** Ebazpen eta komunikazioak bide elektronikoen bidez jakinaraziko dira.

### AHOLKUAK

**1. Kontaktu datuak eguneratu** [portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass](http://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass) web orriaren bidez

**2. Prozesu hauetako bat martxan baduzu,** [sede.seg-social.gob.es](http://sede.seg-social.gob.es) egoitza sartu aldian behin. Jakinarazpen abisurik ez badago ere, komunikazioak egon daitezke eta epeak aurrera egingo dute.

**3. Jakinarazpenetara sarbide izan ahal izateko,** Cl@ve, NAN elektronikoa edo beste zihurtagiri digitalen bat beharko duzu.

**4. Datuak eguneratzeko edo jakinarazpenak jasotzeko arazorik baduzu,** jo Gizarte Segurantzako bulegora, eta hitzordurik gabe ere artatuko zaituzte.

**LABek salatzen du horrelako neurriek langileen babesgabetasuna areagotzen dutela, zaurgarrien diren momentuan. Eta lan osasunaren arazoa areagotzen dutela ere.**

**Arazorik baduzu, afiliatu zaitetz eta lagunduko dizugu.**

## A partir del 1 de septiembre del 2026, la Seguridad Social dejará de enviar muchas comunicaciones en papel

### ¿QUE CAMBIA?



En las situaciones descritas a continuación no se recibirá ninguna carta en el domicilio. Las comunicaciones estarán disponibles en la sede electrónica de la Seguridad Social, en la página web [sede.seg-social.gob.es](http://sede.seg-social.gob.es).



Es conveniente tener actualizado el correo electrónico o el número de teléfono a través de la página [web.portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass](http://web.portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass), ya que los avisos de notificaciones se pueden recibir por estos medios.



**La comunicación estará disponible durante 10 días** y si no la consultas el proceso continuará. Transcurridos esos días, se pondrá en marcha el plazo para formular alegaciones o recursos.

### ¿A QUIÉN AFECTA?



**1. Incapacidad temporal (baja médica).** Las comunicaciones y notificaciones se recibirán por medios electrónicos, incluidas las convocatorias de revisión de la baja.



**2. Incapacidad permanente.** Las resoluciones, requerimientos y demás notificaciones se recibirán en la sede electrónica.



**3. Nacimiento y cuidado del menor.** Las resoluciones se notificarán por medios electrónicos, igual que hasta ahora.



**4. Riesgo durante el embarazo.** Las comunicaciones se comunicarán por medios electrónicos.



**5. Riesgo durante la lactancia natural.** Las comunicaciones se comunicarán por medios electrónicos.



**6. Lesiones permanentes no incapacitantes.** Las resoluciones y comunicaciones se notificarán por medios electrónicos.

### CONSEJOS

**1. Es conveniente actualizar los datos de contacto** a través de la página web [portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass](http://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass).

**2. Si tienes en marcha alguno de estos procesos,** ingresa periódicamente en la página web [sede.seg-social.gob.es](http://sede.seg-social.gob.es). Aunque no haya aviso de notificación, puede haber comunicaciones y los plazos seguirán adelante.

**3. Para poder acceder a las notificaciones** necesitarás Cl@ve, DNI electrónico u otro certificado digital.

**4. Si tienes problemas para actualizar los datos o recibir notificaciones,** puedes dirigirte a la oficina de la Seguridad Social, donde también te atenderán sin cita previa.

**LAB denuncia que este tipo de medidas aumentan la desprotección de las personas trabajadoras, justo en los momentos en los que son más vulnerables. Y que también agravan los problemas de salud laboral.**

**Si tienes algún problema, afílate y te ayudaremos.**